

## Une étude démontre qu'un régime protéiné mène à une perte de poids trois fois plus importante qu'un régime pauvre en calories

- **Après 6 mois, l'Etude PronoKal présente ses résultats en Europe. Il s'agit d'une étude clinique qui vérifie l'efficacité du Régime protéiné (Méthode PronoKal®) en comparaison avec un régime équilibré pauvre en calories.**
- **L'étude a été effectuée par PronoKal®, qui est une entreprise spécialisée dans le traitement de l'obésité et l'excès de poids à travers d'un régime protéiné, sous surveillance médicale stricte. PronoKal® offre au patient un service multidisciplinaire.**
- **Selon les données de l'International Obesity Task Force (IOTF), l'excès de poids et l'obésité ont une incidence en Belgique de plus de 40% chez les femmes et de plus de 60% chez les hommes.**

**Anvers, le 2 novembre 2011.** Selon les résultats d'une étude présentée en Europe, **les patients qui suivent un régime protéiné perdent trois fois plus de poids qu'avec un régime pauvre en calories.** Il s'agit d'un essai clinique qui compare l'efficacité de la Méthode PronoKal® (Régime protéiné) versus régime hypocalorique chez les patients obèses qui sont sous traitement. Au bout de 6 mois, **les résultats de la deuxième partie seront présentés.**

Ces résultats démontrent qu'il y a une nouvelle option à l'obésité et à l'excès de poids. Selon les chiffres de l'European Association for the Study of Obesity (EASO), l'obésité a une incidence en Europe de 10-25% chez les hommes et de 10% chez les femmes. Les données de l'International Obesity Task Force (IOTF) montrent en outre que les chiffres concernant l'obésité et l'excès de poids sont à la hausse, avec près d'un taux de 40% auprès des femmes et 60 % auprès des hommes. "Les résultats de l'Etude PronoKal sont prometteurs et démontrent qu'un Régime protéiné peut constituer une véritable option thérapeutique, à condition qu'il soit suivi d'une équipe multidisciplinaire, avec un patient qui fait une rééducation alimentaire. Je crois que cette nouvelle approche peut aider la population belge à diminuer ces chiffres alarmants", remarque Dr. Chris Goossens, docteur formateur de PronoKal®. Au cours des dernières années, ces chiffres ont été à la hausse et démontrent que dans la majorité des pays européens, plus du 50% de la population souffre d'obésité ou d'excès de poids<sup>1</sup>.

### L'Etude PronoKal

Jusqu'à présent, l'essai se compose de 63 patients qui ont été enregistrés depuis 6 mois. Ils sont divisés en 2 groupes, dont 33 suivent la Méthode PronoKal® (Régime de protéiné) et sont déjà en traitement depuis 32 semaines.

Les constatations les plus importantes de l'Etude PronoKal démontrent que le Régime protéiné en suivant la Méthode PronoKal®, mène à une **perte de poids et du tour de taille, trois fois plus importante** que chez des patients qui suivent un régime pauvre en calorie. En même temps les résultats sanguins de glucose et de lipides s'améliorent. Le **degré de satisfaction** des patients qui suivent la Méthode PronoKal® est également remarquable, car **96,6%** indique être **satisfait ou extrêmement satisfait**.

Le groupe qui constitue l'essai est de 80 patients femmes et hommes, âgés de 18 à 65 ans avec un BMI (IMC) supérieur ou égal à 30, et à été divisé en deux groupes égaux. Le premier groupe qui est le groupe de référence se compose de patients obèses qui suivent la Méthode PronoKal® (Régime protéiné) pour perdre du poids.

---

<sup>1</sup> European Association for the Study of Obesity. Obesity Facts. *The European Journal of Obesity*. Avril 18, 2008. (1:106–116)

Le deuxième groupe qui est le groupe de contrôle est constitué de patients obèses qui suivent un régime pauvre en calorie pour perdre du poids, avec une prise en calories inférieure au 10% du métabolisme de base.

“Le traitement à base d’un Régime protéinée se distingue par l’approche multidisciplinaire au patient. Des diététiciens et des spécialistes alimentaires jouent un rôle d’une extrême importance dans la procédure en effectuant un suivi méticuleux du patient et en lui faisant découvrir les délicieux menus afin de présenter une variation alimentaire dans son régime ainsi qu’un soutien permanent du patient lors de l’apprentissage des nouvelles habitudes alimentaires et le maintien du poids à long terme ” souligne Dr. Goossens op.

### **La Méthode PronoKal®**

La Méthode, disponible sur le marché belge depuis peu de temps, consiste en 3 étapes et elle se base d’un Régime protéiné. L’obésité et l’excès de poids affrontés de façon multidisciplinaire. Ceci implique que chaque patient peut compter sur un médecin qui a suivi une formation spécialisée et qui se charge du suivi au cours de tout le processus de la perte de poids. D’une autre part, une équipe de diététiciens et de spécialistes alimentaires est au service du patient pour des conseils nutritionnels ainsi que pour le suivi jusqu’à 2 ans après que le poids accordé ait été atteint. Un expert en fitness propose une variété d’exercices, ciblés sur chaque étape du traitement et une équipe de spécialistes offre soutien émotionnel et psychologique.

PronoKal® - est une société soucieuse de la santé de la société – elle mène déjà depuis sept ans un combat contre l’excès de poids et l’obésité. Une des parties qui est intégré dans sa philosophie c’est le lancement à effectuer des études, pour traiter cette maladie, qui à été proclamée épidémie à échelle mondiale. C’est pour cette raison que PronoKal® a lancé au cours des années des études telles que l’Etude Promesa I, l’Etude Promesa II, l’Etude DiaProKal et la comparaison entre un régime classique pauvre en calories et une méthode qui se base sur le Régime protéiné de PronoKal® auprès d’adultes mexicains.

### **Plus d’informations concernant PronoKal® - [www.pronokal.com](http://www.pronokal.com)**

La Méthode PronoKal® de Protein Supplies S.L. est sur le marché européen depuis 2004 et sur le marché belge depuis 2010. PronoKal® travaille avec une équipe de plus de 180 personnes. Jusqu’à présent, plus de 200.000 patients au monde entier ont été traités avec la Méthode PronoKal®, aussi bien en Espagne, qu’en Angleterre, qu’en Europe et qu’en Belgique ainsi qu’au Mexique, le Canada, le Brésil et l’Uruguay.

Le personnel se compose de spécialistes alimentaires, de diététiciens, de délégués médicaux et de collaborateurs administratifs. Parmi les autres collaborateurs fixes on a le soutien de spécialistes en fitness, des spécialistes psychologiques ainsi que des chefs cuisiniers qui mettent en œuvre leur créativité pour construire des menus sains et faciles à préparer. Chacun a sa tâche particulière qui est dirigé au patient ou à son encadrement dans les différentes structures de la société. La Méthode PronoKal® doit être prescrite par des médecins ayant participés à ‘une formation spéciale. Ils sont actuellement plus de 2.000 au monde entier.

Protein Supplies S.L. donne également une grande importance à la formation continue et c’est pour cela qu’aussi bien les employés de la société que les médecins prescripteurs ont accès à des formations de mise à niveau concernant les méthodes, ainsi qu’à des ateliers de formation neurolinguistique et d’activités physiques, dans le but de se maintenir à jour et d’accroître leur connaissance sur la Méthode PronoKal®.

### **Pour de plus amples informations, contactez:**

Pre-Text PR & Events

Fred Int Panis

[fred@pretext.be](mailto:fred@pretext.be)

Tél. +32 (0)3 4004060